

beurer

SL 60



SV Snarkmask
Bruksanvisning 2



SVENSKA



Läs noggrant igenom denna bruksanvisning, spara den för framtida användning, se till att den är tillgänglig för andra användare och följ anvisningarna.

Innehåll

1. Presentation av produkten	3	6. Ladda upp batteriet	7
2. Teckenförklaring	4	7. Överföring av data till mobiltelefon	8
3. Anvisningar	4	8. Rengöring och underhåll	8
4. Beskrivning av produkten	5	9. Avfallshantering	9
5. Före första användning	6	10. Tekniska specifikationer	10
5.1 Koppla snarkmasken till appen "beurer SleepQuiet"	6	11. Garanti/service	11
5.2 Placera snarkmasken	6		
5.3 Användning	7		

Kära kund,

Vi är glada över att du har valt en produkt ur vårt sortiment! Vårt varumärke står för kvalitativa och noggrant testade kvalitetsprodukter inom värme, vikt, blodtryck, kroppstemperatur, puls, skonsamma behandlingar, massage, luft och skönhet.

Vänliga hälsningar

Ditt Beurer-team

I förpackningen ingår följande

Kontrollera leveransen för att se att förpackningen är oskadad och att alla delar finns med. Före användning bör du kontrollera att produkten och tillbehören inte har några synliga skador och att allt förpackningsmaterial har avlägsnats. Använd inte produkten i tveksamma fall utan vänd dig till återförsäljaren eller till vår kundtjänst på angiven adress.

1 snarkmask

1 mikro-USB-laddningskabel



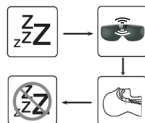
1. Presentation av produkten

En vilsam natt med tillräcklig sömn är avgörande för vårt fysiska och psykiska välbefinnande, eftersom vi i sömnen bl.a. bearbetar nya upplevelser och stärker både vår psykiska och fysiska form. Om du snarkar när du sover blir kvaliteten på din sömn sämre.

Beurer Snarkmask SL 60 har utvecklats speciellt för att minska snarkningar och öka sömnkvaliteten och välbefinnandet.

Hur fungerar snarkmasken?

Snarkmasken bärs på samma sätt som en vanlig sovmask. Vid användning kontrollerar den om det finns snarkljud. Förutom hörbara ljud utlöser snarkningarna vibrationer. De överförs via skallbenet och registreras och analyseras dessutom av sovmasken. När ljud och vibrationer registreras börjar kontrollenheten vibrera. Intensiteten hos dessa vibrationsimpulser ökar från en lägre nivå tills önskad effekt har uppnåtts. Som en reaktion på vibrationerna stärks halsmuskulaturen och andningsvägarna öppnas. Andningen blir lugnare och snarkljuden avtar. Dessutom kan det leda till att liggpositionen ändras. En ytterligare effekt är att muskulaturen i svalget tränas. På lång sikt kan det leda till en varaktig minskning av snarkningarna.



Appen "beurer SleepQuiet" har följande funktioner:

- Detaljerad analys av snarkningarna inklusive snarkningar per timme, registreringstid och visning av snarkningarnas maximala ljudstyrka.
- Kalender med snarkdagbok
- Utvärderingsvy (i dags-/vecko-/årsvyn)
- Inställbar impulsintensitet och känslighet

Systemkrav:








iOS ≥ 9.0, Android™ ≥ 4.4, Bluetooth® ≥ 4.0

Lista över produkter som stöds:



2. Teckenförklaring

Följande symboler används i bruksanvisningen:

	VARNING Varningsinformation om skaderisker eller hälsorisker
	OBS! Säkerhetshänvisningar rörande möjliga skador på produkten/ tillbehören
	Information Hänvisar till viktig information
	Avfallshantera produkten enligt EG-direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter – WEEE.
	Avfallssortera förpackningen på ett miljövänligt sätt
	Tillverkare.
	Denna produkt uppfyller kraven i gällande europeiska och nationella riktlinjer.

3. Anvisningar



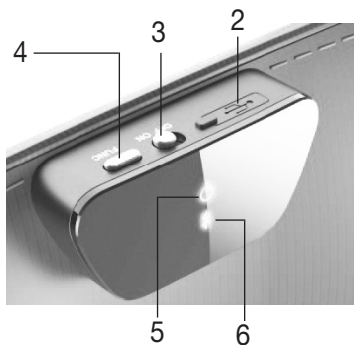
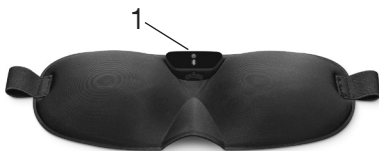
VARNING

- Den avtagbara kontrollenheten på snarkmasken är bara stänkvattenskyddad.
- Håll den avtagbara kontrollenheten på snarkmasken borta från vatten!
- Skydda snarkmasken mot stötar, fukt, smuts, kraftiga temperaturvariationer och direkt solljus.
- Håll barn borta från snarkmasken och förpackningsmaterialet. Risk för kvävning!
- Håll den avtagbara kontrollenheten på snarkmasken borta från värmekällor och använd den inte närmare än 1 meter från kortvågs- och mikrovågsapparater.
- Använd och förvara snarkmasken på ett ställe där temperaturen ligger inom intervallet 0 till 60°C. Högre eller lägre temperatur kan ge skador på snarkmasken.

- Använd aldrig kemiska rengöringsmedel eller skurmedel för att rengöra den avtagbara kontrollenheten på snarkmasken. Rengör den avtagbara kontrollenheten då och då med 70-procentig isopropylalkohol. Snarkmasken kan tvättas i maskin i 30 °C (fintvättprogram).
- Om vätska från en battericell kommer i kontakt med hud eller ögon ska det berörda stället sköljas med vatten. Uppsök läkarvård.
- Utsätt inte uppladdningsbara batterier för höga temperaturer.
- Risk för explosion! Kasta aldrig batterier i öppen eld.
- Batterierna får inte öppnas eller tas isär.
- Ladda upp batteriet helt före det första användningstillfället.
- Ladda upp batteriet helt minst en gång var tredje månad.
- Uppladdningsbara batterier måste laddas före användning. Följ alltid tillverkarens anvisningar, samt anvisningarna rörande korrekt laddning i den här bruksanvisningen.

4. Beskrivning av produkten

- 1 Kontrollenhet
- 2 Mikro-USB-anslutning
- 3 Startreglage
- 4 *Bluetooth*®-anslutningsknapp
- 5 Driftlampa
grön = klar för användning
röd = ladda batteriet
- 6 Lampindikator för *Bluetooth*®



5. Före första användning

5.1 Koppla snarkmasken till appen ”beurer SleepQuiet”

Du kan även använda snarkmaskens basfunktioner utan appen ”beurer SleepQuiet”. Tilläggfunktionerna som registrering, statistik, kalender och inställningar finns bara tillgängliga om snarkstopparen är kopplad till appen beurer SleepQuiet.

Gör så här för att koppla din snarkmask till appen ”beurer SleepQuiet”:

1. Kontrollera att den smarta mobilen är ansluten till internet.
2. Aktivera *Bluetooth*® på din smarta telefon.
3. Hämta den kostnadsfria appen ”beurer SleepQuiet” i Apple App Store (iOS) eller Google Play (Android™).



Beroende på mobiltelefonens inställningar kan extra kostnader för internetanslutning och dataöverföring tillkomma.



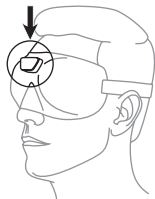
4. Starta appen ”beurer SleepQuiet” och följ anvisningarna.

5.2 Placera snarkmasken

1. Ställ in kardborrebandet på baksidan av snarkmasken så att den passar dig för bästa möjliga komfort. Se till att snarkmasken varken sitter för löst eller för hårt.
2. Sätt på dig snarkmasken på samma sätt som en vanlig sovmask.



Se till att plastplattan på baksidan av snarkmasken vidrör pannan med ett lätt tryck. Annars kan inte optimal registrering av snarkningar uppnås.



5.3 Användning

1. När du vill koppla in snarkmasken skjuter du startreglaget till "ON". Nu lyser driftlampan grönt i 15 sekunder. Snarkmasken är klar att använda. Direkt efter att snarkmasken har startats börjar lampindikatorn för *Bluetooth*[®] att blinka blått i max 15 sekunder. Det betyder att snarkmasken försöker hitta en anslutning till din smarta telefon. Medan data överförs lyser lampindikatorn för *Bluetooth*[®] med ett fast blått sken.



Om snarkmasken inte går att starta eller om driftlampan lyser rött måste snarkmaskens batteri laddas. Ladda upp batteriet enligt beskrivningen i avsnittet "6. Ladda upp batteriet".

2. Sätt på dig snarkmasken och lägg dig för att sova. För att andra personer inte ska bli störda av lamporna slocknar de automatiskt efter 15 sekunder.
3. Ta av dig snarkmasken och stäng av den direkt när du vaknar. När du vill stänga av snarkmasken skjuter du startreglaget till "OFF".

6. Ladda upp batteriet



För att kontrollera den aktuella batterikapaciteten trycker du på *Bluetooth*[®]-anslutningsknappen. Om driftlampan lyser grönt har batteriet tillräckligt med kapacitet för att kunna användas ytterligare en natt (över 41 %). Om driftlampan lyser rött måste batteriet laddas innan användning. Om snarkmasken är ansluten till appen "beurer SleepQuiet" kan du se den aktuella batterikapaciteten (%) i appen. Om du snarkar kraftigt rekommenderar vi att du laddar batteriet varje dag.

Så här laddar du upp batteriet:

1. Öppna locket till mikro-USB-uttaget på snarkmasken.
2. Koppla den medföljande laddningskabeln till snarkmasken och en påslagen dator. Du kan även koppla laddningskabeln till snarkmasken och en USB-nätadapter (medföljer inte). Anslut USB-nätadaptern till ett lämpligt eluttag.
3. Under laddningen blinkar driftlampan grönt. När batteriet är fulladdat lyser driftlampan med ett fast grönt sken.
4. I normalfallet tar en fullständig uppladdning av batteriet ca två timmar. När batteriet är fulladdat drar du ut laddningskabeln ur datorn resp. eluttaget och USB-nätadaptern och snarkmasken.

5. När batteriet är fulladdat uppgår batteridrifttiden till ca 2-3 dagar. Driftlampan lyser rött när batterinivån är under 41 %.

7. Överföring av data till mobiltelefon

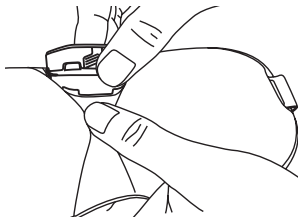
För att överföra de registrerade uppgifterna från snarkmasken till appen "beurer SleepQuiet" ska du utföra följande steg:

1. Aktivera *Bluetooth*® på din smarta telefon.
2. Öppna appen "beurer SleepQuiet".
3. Skjut startreglaget på snarkmasken till "ON". Lampindikatorn för *Bluetooth*® blinkar blått. När snarkmasken är ansluten till din smarta telefon lyser lampindikatorn för *Bluetooth*® med ett fast blått sken. De registrerade uppgifterna överförs nu till den smarta telefonen. Detta kan ta en stund vid stora datamängder. När uppgifterna har överförts släcks lampindikatorn för *Bluetooth*®.

8. Rengöring och underhåll

Kontrollenheten på snarkmasken är avtagbar. Skjut kontrollenheten i pilens riktning på undersidan och ta av den från snarkmasken.

Observera att kontrollenheten slits om den tas av alltför ofta. Kontrollenheten bör bara tas bort när snarkmasken ska tvättas.



OBS

- Innan rengöring ska du ta av kontrollenheten från snarkmasken. I annat fall finns risk för skador.



OBS

- Kontrollenheten på snarkmasken får aldrig komma i kontakt med vatten eller andra vätskor. I annat fall kan det skadas.

Använd en bomullsrondell dränkt i 70-procentig isopropylalkohol för att rengöra kontrollenheten. Använd inga kemiska eller slipande rengöringsmedel.

OBS

- Observera att snarkmasken inte får rengöras kemiskt, vridas ur, torkas i maskin, manglas eller strykas. I annat fall kan snarkmasken skadas.

Snarkmasken kan tvättas i maskin. Stäng kardborrebandet på baksidan av snarkmasken och lägg den i ett örngott eller i en tvättpåse. Ställ tvättmaskinen på ett extra skontvättprogram, 30°C.

Tvätta bara snarkmasken tillsammans med andra textilier av hänsyn till miljön. Använd ett fintvättmedel och dosera det enligt tillverkarens anvisningar.

OBS

- Observera att snarkmasken slits om den tvättas alltför ofta.

Snarkmasken ska därför tvättas maximalt 10 gånger i tvättmaskin under hela livslängden. Låt snarkmasken torka plant utbredd över en tvättställning.

OBS

- Anslut inte snarkmasken till kontrollenheten förrän snarkmasken är helt torr. I annat fall kan kontrollenheten skadas.

9. Avfallshantering

Av miljöskäl får produkten inte kastas i hushållsavfallet när den ska kasseras.

Återvinning kan ske på motsvarande uppsamlingsplats i ditt land. Produkten ska avyttras i enlighet med EG-direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter – WEEE.



Om du har frågor som rör avfallshantering kan du vända dig till ansvarig kommunal myndighet.

10. Tekniska specifikationer

Mått (L x B x H)	Kontrollenhet: 4,3 × 1,9 × 1,2 cm Mask: 23,5 × 9,0 × 3,4 cm
Vikt	48 g
Anslutning	Mikro-USB-anslutning
Spänningsförsörjning	Ingång: 100-240 V~; 50/60 Hz; 0,3 A Utgång: 5 V $\overline{\overline{\overline{\quad}}}$ 1 000 mA
Batteri	Kapacitet: 80 mAh Nominell spänning: 3,7 V Typbeteckning: Litiumjon
Batteriets drifttid	ca 2-3 dagar (beroende på användning)
Minne	1 natt vid kraftigt snarkande
Material	Kontrollenhet: Akrylnitril, butadien och styren (ABS), Polykarbonat (PC), Polymetylmetakrylat (PMMA) Mask: Textil
Dataöverföring	<i>Bluetooth</i> [®] low energy technology
Godkända driftsförhållanden	0 °C till 60 °C, 30 till 75 % relativ luftfuktighet 860 till 1060 hPa omgivningstryck
Tillåtna transportvillkor/ förvaringsvillkor	-20°C till 60 °C, <75 % relativ luftfuktighet 860 till 1060 hPa omgivningstryck
Frekvensband	2402-2480 MHz
Sändningseffekt	3,7 dBm

Vi intygar härmed att denna produkt uppfyller kraven i EU:s RED-direktiv 2014/53/EU.

Kontakta oss på den angivna serviceadressen om du vill ha mer information, t.ex. en EG-försäkran om överensstämmelse.

11. Garanti/service

Kontakta din lokala återförsäljare eller filial om du har frågor inom ramen för garantin (se listan "Service International").

Bifoga en kopia av kvittot och en kort beskrivning av felet om du skickar tillbaka varan.

Det gäller följande garantivillkor:

1. Garantitiden för produkter från BEURER är 3 år eller – om längre – är det den garantitid som gäller i respektive land som gäller från inköpsdatum. Vid ett garantianspråk måste inköpsdatum kunna styrkas med ett kvitto eller en faktura.
2. Garantitiden förlängs inte vid reparationer (hela produkten eller delar av den).
3. Garantin gäller inte skador som uppstår vid
 - a. Felaktig behandling, t.ex. om bruksanvisningen inte följs.
 - b. Reparationer eller ändringar som utförs av kunden eller obehörig person.
 - c. Transport från tillverkaren till kunden eller under transporten till servicecentret.
 - d. Garantin gäller inte tillbehör, som slits naturligt (manschetter, batterier etc.).
4. Skadeståndskrav för följdskador som orsakats direkt eller indirekt av produkten utesluts också, även om skador på produkten som täcks av garantin uppstår.

The *Bluetooth*[®] word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Beurer GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners. Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC. Android is a trademark of Google LLC.

