

beurer

BM 54



SV Blodtrycksmätare
Bruksanvisning

CE 0483

Innehåll

1. Introduktion till produkten	2	8. Överföring av mätvärden	14
2. Viktig information.....	3	9. Rengör och förvara mätaren och manschetten.....	14
3. Beskrivning av produkten.....	6	10. Felmeddelanden/felsökning	15
4. Förberedelser inför mätning	7	11. Tekniska specifikationer	15
5. Så här mäter du blodtrycket.....	9	12. Reserv- och utbytesdelar	16
6. Bedöma resultat	11	13. Garanti/Service.....	16
7. Hämta och radera mätvärden.....	12		

I förpackningen ingår följande:

- Blodtrycksmätare
- Överarmsmanschett
- 4 st. 1,5 V AAA-batterier LR03
- Förvaringsväska
- Bruksanvisning

En kvalitetsprodukt från Beurer

Vi är glada över att du har valt en produkt ur vårt sortiment! Vårt varumärke står för högkvalitativa och noggrant kontrollerade kvalitetsprodukter inom områdena värme, vikt, blodtryck, kroppstemperatur, puls, skonsam behandling, massage, skönhet och luft. Läs noggrant igenom denna bruksanvisning, spara den för framtida användning, se till att den är tillgänglig för andra användare och följ anvisningarna.

Vänliga hälsningar
Beurer-teamet

1. Introduktion till produkten

Kontrollera att produktförpackningen är oskadad och att alla delar finns med. Före användning bör du kontrollera att produkten och tillbehören inte har några synliga skador och att allt förpackningsmaterial har avlägsnats. Använd den inte i tveksamma fall utan vänd dig i stället till återförsäljaren eller till vår serviceadress.

Överarmsblodtrycksmätaren är avsedd att användas för indirekt mätning och övervakning av artärblodtrycket på vuxna personer. Du mäter snabbt och enkelt ditt blodtryck, sparar mätvärdena och kan senare ta fram och jämföra dem och beräknade medelvärden. Om du eventuellt har hjärtrytmstörningar varnar produkten för dessa.

De framtagna värdena klassificeras och visas grafiskt.

2. Viktig information



Teckenförklaring

I bruksanvisningen, på förpackningen och på typskylten till produkten och tillbehören används följande symboler:

	Var försiktig!
	Information Hänvisar till viktig information
	Följ bruksanvisningen
	Applicerad del, typ BF
	Likström
	Avfallshantera produkten enligt EG-direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).
	Avfallssortera förpackningen på ett miljövänligt sätt
	Tillverkare

Storage/Transport 	Tillåten temperatur och luftfuktighet vid förvaring/transport
Operating 	Godkänd temperatur och luftfuktighet vid användning
IP21	Skydd mot främmande föremål, över 12,5 mm i diameter och mot vertikalt droppande vatten
SN	Serienummer
CE ₀₄₈₃	CE-märkningen anger att produkten uppfyller de grundläggande kraven i direktivet 93/42/EEC om medicintekniska produkter.
EAC	Märkning för produkter som exporteras till Ryssland och OSS



Information om användning

- Mät alltid blodtrycket vid samma tid på dagen för att värdena ska bli jämförbara.
- Vila cirka fem minuter före varje mätning!
- Om du vill utföra flera mätningar på en person ska du vänta fem minuter mellan varje mätning.
- Minst 30 minuter före mätningen ska du inte äta, dricka, röka eller anstränga dig fysiskt.
- Upprepa mätningen om de uppmätta värdena är tvetydiga.
- De värden som du tar fram vid dina mätningar är endast avsedda som information – de ersätter inte en läkarundersökning!

Diskutera dina uppmätta värden med en läkare. Fatta aldrig egna medicinska beslut (t.ex. om läkemedel eller dosering) baserat på mätningar som du utfört själv!

- Om du använder blodtrycksmätaren utanför hemmet eller när du rör dig (t.ex. när du åker bil, ambulans eller helikopter eller när du ägnar dig åt fysisk aktivitet som sport) kan mätnoggrannheten påverkas och leda till mätfel.
- Använd inte blodtrycksmätaren på spädbarn eller kvinnor med preeklampsi (havandeskapsförgiftning). Innan blodtrycksmätaren används under graviditet rekommenderar vi att detta godkänns av en läkare.
- Sjukdomar i hjärt-kärlsystemet kan leda till felmätningar och till försämringar av mätnoggrannheten. Detta gäller även vid mycket lågt blodtryck, diabetes, genomblödnings- och rytmstörningar samt frossa eller darrningar.
- Produkten är inte avsedd att användas av personer (inkl. barn) med nedsatt fysisk, psykisk eller sensorisk förmåga, eller som saknar erfarenhet av och/eller kunskap om hur en sådan här produkt används, såvida de inte övervakas av eller får anvisningar om hur produkten ska användas av en person som är ansvarig för deras säkerhet. Barn ska hållas under uppsikt så att de inte leker med produkten.
- Blodtrycksmätaren får inte användas tillsammans med en högfrekvent kirurgiapparat.
- Använd enbart produkten på personer som har ett överarmsomfång som stämmer överens med de mått som anges för produkten.
- Observera att den berörda extremiteten kan hindras i sin funktion under uppumpningen.



- Blodcirkulationen får inte hindras onödigt länge under blodtrycksmätningen. Vid fel på produkten tar du av manschetten från armen.
- Undvik att klämma, trycka ihop eller vika manschettslangen.
- Undvik ett långvarigt tryck i manschetten och mät inte för ofta. De störningar i blodflödet som detta orsakar kan leda till skador.
- Manschetten får inte användas på en arm vars artärer eller vener behandlas medicinskt, t.ex. intravaskulärt ingrepp, en intravaskulär behandling eller en shunt.
- Använd inte manschetten på personer som har genomgått en bröstamputation.
- Använd inte manschetten över sår, eftersom det kan leda till ytterligare skador.
- Placera manschetten enbart på din överarm. Placera inte manschetten på andra delar av kroppen.
- Tänk på att det endast är möjligt att överföra och spara data när blodtrycksmätaren har tillgång till ström. När batterierna är förbrukade försvinner datum och klockslag från blodtrycksmätaren.
- För att spara batterierna stängs blodtrycksmätaren av automatiskt efter 30 sekunder om ingen knapptryckning har gjorts.
- Produkten är enbart avsedd att användas på det sätt som beskrivs i den här bruksanvisningen. Tillverkaren ansvarar inte för skador som uppkommer vid olämplig eller felaktig användning.

Förvaring och skötsel


- Blodtrycksmätaren innehåller precisions- och elektronikdelar. De uppmätta värdenas noggrannhet och mätarens livslängd beror på hur väl den sköts:
 - Skydda produkten mot stötar, fukt, smuts, kraftiga temperaturvariationer och direkt solljus.

- Låt inte produkten falla i golvet.
- Använd inte produkten i närheten av starka elektromagnetiska fält, förvara den åtskilt från radioanläggningar och mobiltelefoner.
- Använd endast medföljande manschett eller en originalutbytetsmanschett. I annat fall blir mätvärdena felaktiga.

Anvisningar för hantering av batterier

- Om vätska från en battericell kommer i kontakt med hud eller ögon ska det berörda stället sköljas med rikliga mängder vatten. Uppsök läkare.
-  **Risk för kvävning!** Små barn kan svälja batterier, vilket kan orsaka kvävning. Förvara därför batterier oåtkomligt för små barn!
- Lägg märke till polysymbolerna plus (+) och minus (-).
- Om ett batteri läcker ska batterifacket rengöras med en torr trasa. Skyddshandskar ska bäras vid rengöringen.
- Utsätt inte batterierna för höga temperaturer.
-  **Explosionsrisk!** Kasta aldrig batterier i öppen eld.
- Batterier får inte laddas upp eller kortslutas.
- Om produkten inte ska användas under längre tid ska batterierna tas ut från batterifacket.
- Använd enbart samma eller en motsvarande batterityp.
- Byt alltid ut alla batterier samtidigt.
- Använd inte uppladdningsbara batterier!
- Batterierna får inte öppnas eller tas isär.

Reparation och avfallshantering

- Batterier får inte läggas bland hushållsavfall. Lämna förbrukade batterier till ett samlingsställe för batterier.
- Produkten får inte repareras eller justeras på egen hand. Om du gör det är det inte längre säkert att den fungerar felfritt.
- Reparationer får endast utföras av vår kundservice eller våra auktoriserade återförsäljare.
- Öppna inte produkten. Om denna anvisning inte följs upphör garantin att gälla.
- När produkten har tjänat ut får den av hänsyn till miljön inte slängas bland det vanliga hushållsavfallet. Återvinning kan ske på motsvarande uppsamlingsplats i ditt land. Produkten ska avyttras i enlighet med EG-direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Om du har frågor som rör avfallshantering kan du vända dig till ansvarig kommunal myndighet. 

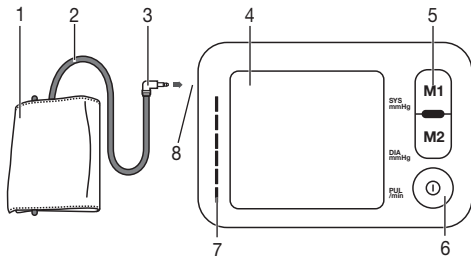
Elektromagnetisk kompatibilitet

- Produkten kan användas i alla miljöer som anges i bruksanvisningen, däribland i hemmiljö.
- Produkten kan endast användas i närheten av elektromagnetiska störningar i begränsad omfattning. Det kan t.ex. innebära att felmeddelanden visas eller att displayen/produkten slutar fungera.
- Undvik att använda den här produkten i omedelbar närhet av andra produkter eller med andra produkter staplade på varandra eftersom det kan leda till felaktig drift. Om det ändå är nödvändigt att använda den här produkten på det ovan beskrivna

sättet ska den här produkten och de andra produkterna hållas under uppsikt för att säkerställa att de fungerar som de ska.

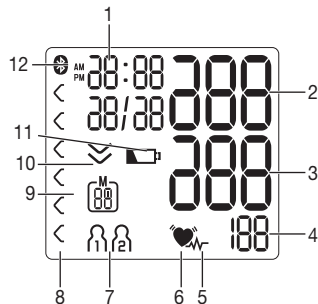
- Användningen av andra tillbehör än de som tillverkaren av den här produkten har angett eller tillhandahållit kan leda till förhöjd elektromagnetisk strålning eller minskad elektromagnetisk immunitet hos produkten, vilket kan innebära felaktig drift.
- Om dessa anvisningar inte följs kan det leda till att produktens effektivitet minskar.

3. Beskrivning av produkten



1. Manschett
2. Manschettslang
3. Manschettkontakt
4. Display
5. Minnesknappar **M1/M2**
6. START/STOPP-knapp **ⓘ**
7. Riskindikator
8. Anslutning för manschettkontakt (vänster sida)

Indikeringar på displayen:



1. Klockslag/datum
2. Systoliskt tryck
3. Diastoliskt tryck
4. Uppmätt puls
5. Symbol för hjärtrytmstörning
6. Symbol för puls
7. Användarminne
8. Riskindikator
9. Antal minnesplatser/minnesvisning av medelvärde (\bar{P}), morgon (\bar{P}^M), kväll (\bar{P}^E)
10. Släppa ut luft (pil)
11. Batterisymbol
12. Symbol för *Bluetooth*®-överföring

Systemkrav för ”beurer HealthManager”-appen

- iOS ≥ 9.0 / Android™ ≥ 5.0
- Bluetooth® ≥ 4.0

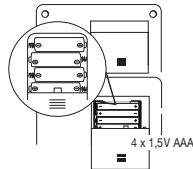
Lista över kompatibla produkter:



4. Förberedelser inför mätning

Sätta i batterierna

- Ta bort batterifacket lock på produktens baksida.
- Sätt i fyra batterier av typ 1,5V AAA (alkaliska typ LR03). Var noga med att sätta i batterierna med polerna vända åt rätt håll. Använd inte uppladdningsbara batterier.
- Sätt tillbaka batterifacket lock ordentligt.



Alla symboler på displayen visas kort, 24 h resp. 12 h blinkar på displayen. Ställ nu in datum och klockslag enligt nedanstående anvisningar.

När symbolen för batteribyte  visas går det inte att utföra fler mätningar förrän alla batterier har bytts ut. Varje gång batterierna avlägsnas ur produkten måste datum och klockslag ställas in på nytt. De sparade mätresultaten försvinner inte.

! Batteriåtervinning

- De förbrukade, helt urladdade batterierna ska kasseras separat i speciellt märkta insamlingsbehållare eller lämnas tillbaka till affären. Batterier ska enligt lag kasseras på särskilt sätt.
- Följande teckenkombinationer förekommer på batterier som innehåller skadliga ämnen:
Pb = Batteriet innehåller bly,
Cd = Batteriet innehåller kadmium,
Hg = Batteriet innehåller kvicksilver.



Ställa in timformat, datum, klockslag och Bluetooth®

Nedan beskrivs blodtrycksmätarens funktioner och de inställningar du kan göra.

Timformat → **Datum** → **Klockslag** → **Bluetooth®**

Det är viktigt att ställa in rätt datum och klockslag. Detta för att de uppmätta värdena ska kunna sparas med rätt datum och klockslag och visas vid ett senare tillfälle.

- Om du håller ned minnesknappen **M1** eller **M2**, kan du ställa in värdena snabbare.

Håll ned START/STOPP-knappen ① i 5 sekunder.

Timformat

Timformatet blinkar på displayen.

- Välj det önskade timformatet med minnesknappen **M1/M2** och bekräfta med **START/STOPP**-knappen ①.



Årtalet blinkar på displayen.

- Välj årtalet med minnesknappen M1/M2 och bekräfta med **START/STOPP**-knappen ①.



Månaden blinkar på displayen.

- Välj månad med minnesknappen **M1/M2** och bekräfta med **START/STOPP**-knappen ①.



Dagen blinkar på displayen.

- Välj den aktuella dagen med minnesknappen **M1/M2** och bekräfta med **START/STOPP**-knappen ①.
- ⓘ När 12 timmar har ställts in som timformat står månaden före dagen.



Timmen blinkar på displayen.

- Välj aktuell timme med minnesknappen **M1/M2** och bekräfta med **START/STOPP**-knappen ①.



Minuttalet blinkar på displayen.

- Välj det aktuella minuttalet med minnesknappen **M1/M2** och bekräfta med **START/STOPP**-knappen ①.



På displayen blinkar symbolen för *Bluetooth*®.

- Använd minnesknapparna **M1/M2** för att välja om den automatiska *Bluetooth*®-dataöverföringen ska vara aktiverad (*Bluetooth*®-symbolen blinkar) eller inaktiverad (*Bluetooth*®-symbolen visas inte) och bekräfta med **START/STOPP**-knappen ①.

- ⓘ Batteriet laddas ur snabbare vid överföring via *Bluetooth*®.

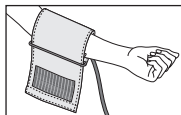
5. Så här mäter du blodtrycket

Blodtrycksmätaren måste ha uppnått rumstemperatur innan du utför mätningen.

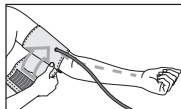
Du kan utföra mätningen på vänster eller höger arm.

Placera manschetten

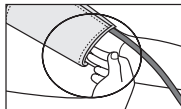
Placera manschetten på din bara överarm. Armens genomblödning får inte hindras av för trånga kläder eller liknande.



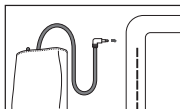
Placera manschetten på överarmen så att den undre kanten ligger 2–3 cm ovanför armbågen och över artären. Slangen ska peka mot mitten av handflatan.



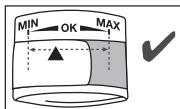
Svep sedan manschettens fria ände tätt men inte för hårt runt armen och fäst med kardborrbandet. Manschetten ska inte sitta hårdare än att du kan få in två fingrar under manschetten.



Stick nu in manschettslangen i anslutningen för manschettkontakten.



Den här manschetten är lämplig för dig om indexmarkeringen (▼) efter att du har placerat manschetten ligger inom det godkända området.



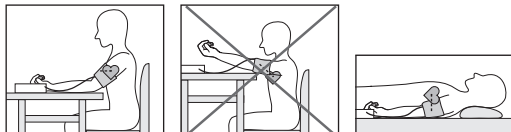
i Om du utför mätningen på höger överarm sitter slangen på insidan av armbågen. Se till att armen inte trycker mot slangen.

Blodtrycket kan skilja sig åt mellan vänster och höger arm, och därför kan det uppmätta blodtrycksvärdet bli olika stort. Utför alltid mätningen på samma arm.

Om värdena skiljer sig mycket åt mellan de båda armarna bör du kontakta läkare för att ta reda på vilken arm du bör utföra mätningen på.

Obs! Mätaren får endast användas med originalmanschetten. Manschetten är avsedd för en armomkrets på 22 till 44 cm.

Inta korrekt kroppsställning



- Vila cirka fem minuter före varje mätning! I annat fall kan avvikelser uppstå.
- Du kan utföra mätningen sittande eller liggande. Se alltid till att manschetten befinner sig på samma höjd som hjärtat.
- Sitt bekvämt vid blodtrycksmätningen. Vila rygg och armar. Korska inte benen. Placera fötterna på golvet.
- För att mätresultatet ska bli rättvisande är det viktigt att du är stilla under mätningen och inte pratar.


Mäta blodtrycket

Placera manschetten enligt ovanstående beskrivning och inta önskad kroppsställning inför mätningen.

- För att starta blodtrycksmätaren trycker du på **START/STOPP**-knappen **i**. Alla sektioner på displayen blinkar kort.
- Efter tre sekunder börjar blodtrycksmätaren mäta blodtrycket automatiskt.

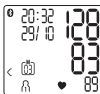


- **i** Du kan när som helst avbryta mätningen genom att trycka på **START/STOPP**-knappen **i**.

Så snart mätaren kan uppmäta pulsen visas symbolen för puls .



Mätning


- Mätresultaten för systoliskt tryck, diastoliskt tryck samt puls visas.





- Er visas när mätningen inte har utförts på rätt sätt (se avsnitt 10 om felsökning och åtgärder). Upprepa mätningen.




- Välj önskat användarminne genom att trycka på någon av minnesknapparna **M1** eller **M2**. Om du inte väljer något användarminne kommer mätvärdet att lagras i det användarminne som senast användes. Motsvarande symbol  eller  visas på displayen.

- Stäng av blodtrycksmätaren med **START/STOPP**-knappen . Då sparas mätvärdet i det valda användarminnet.
- Om produkten inte stängs av manuellt stängs den av automatiskt efter 30 sekunder.

Om **Bluetooth®-dataöverföring** är aktiverat överförs data till användarminnet efter bekräftelse med **START/STOPP**-knappen  i HealthManager-appen (se avsnitt 8 "Överföring av mätvärden").

-  Vid den första anslutningen visas en slumpmässigt genererad sexsiffrig PIN-kod på produkten, och samtidigt visas ett inmatningsfält på mobiltelefonen där du matar in den sexsiffriga PIN-koden. När koden har matats in är enheten ansluten till din mobiltelefon.
- **Bluetooth®**-symbolen på displayen blinkar och den blåa lampan lyser. Blodtrycksmätaren försöker nu upprätta en anslutning till appen under ca 30 sekunder.

- När en anslutning har upprättats slutar **Bluetooth®**-symbolen att blinka. Alla mätdata överförs automatiskt till appen. När samtliga data har förts över stängs produkten av. Om datan inte kunde överföras släcks den blåa lampan och "Er 7" visas på displayen.
- Om ingen anslutning har upprättats till appen efter 30 sekunder släcks **Bluetooth®**-symbolen och blodtrycksmätaren stängs av automatiskt efter tre minuter.

-  Observera att för överföring av data till Beurers HealthManager-app måste blodtrycksmätaren läggas till bland dina enheter. Beurers HealthManager-app måste vara aktiverad före överföring. Om de aktuella datumen inte visas på den smarta telefonen upprepar du överföringen på det sätt som beskrivs i avsnitt 8.

Om du glömmer att stänga av blodtrycksmätaren stängs den av automatiskt efter ungefär 30 sekunder. Även i det här fallet sparas värdet i det valda eller senast använda användarminnet och data överförs vid aktiverad **Bluetooth®-dataöverföring**.

- Vänta i minst 5 minuter innan du utför en ny mätning!





6. Bedöma resultat

Hjärtrytmstörningar:

Produkten kan upptäcka eventuella störningar i hjärtrytmen under mätningen. I så fall visas symbolen  efter mätningen. Detta kan vara tecken på en arytm. Arytmi är en sjukdom då hjärtrytmen blir onormal på grund av fel i det bioelektriska system

som styr hjärtslagen. Symtomen (uteblivna eller extra hjärtslag, långsammare eller snabbare puls) kan bl.a. uppträda på grund av hjärtsjukdomar, ålder, kroppslig läggning, alkohol och droger, stress eller sömnbrist. Arytmi kan endast konstateras vid en läkarundersökning.

Upprepa mätningen om symbolen  visas på displayen efter mätningen. Var noga med att vila fem minuter före mätningen och att inte prata eller röra dig under mätningen. Om symbolen  visas ofta bör du beställa tid hos läkare.

Att ställa egna diagnoser och behandla sig själv utifrån mätresultaten kan innebära risker. Följ alltid läkarens ordinationer.

Riskindikator:

Mätresultaten kan klassificeras och analyseras enligt följande tabell.

De här standardvärdena är dock endast avsedda som allmänna riktlinjer, eftersom det individuella blodtrycket avviker mellan olika personer och olika åldersgrupper osv.

Det är viktigt att du har kontakt med din läkare med jämna mellanrum. Din läkare upplyser dig om vilket blodtrycksvärde som är normalt för dig, samt om vilket värde ditt högsta blodtryck får ha innan det kan anses vara skadligt för dig.

I indikatorn på displayen och skalan på produkten visas inom vilket område det uppmätta blodtrycket befinner sig. Om värdet för det systoliska och diastoliska trycket skulle hamna inom två olika områden (t.ex. det systoliska trycket inom Högt normalt och det diastoliska inom Normalt) visas alltid det högre området på den grafiska indelningen på produkten, i exemplet Högt normalt.




Område för blodtrycksvärden	Systoliskt (i mmHg)	Diastoliskt (i mmHg)	Åtgärd
Nivå 3: svår hypertoni	≥ 180	≥ 110	uppsök läkare
Nivå 2: måttlig hypertoni	160–179	100–109	uppsök läkare
Nivå 1: mild hypertoni	140–159	90–99	Regelbunden kontroll hos läkare
Högt normalt	130–139	85–89	Regelbunden kontroll hos läkare
Normalt	120–129	80–84	Egenkontroll
Optimalt	<120	<80	Egenkontroll



Källa: WHO, 1999 (World Health Organization)

7. Hämta och radera mätvärden

Användarminne

Resultaten från varje genomförd mätning sparas tillsammans med datum och klockslag. Om det finns fler än 60 mätdata skrivs det äldsta mätresultatet över.

- Välj önskat användarminne ( ) genom att trycka på minnesknapparna **M1** eller **M2** när produkten är avstängd.
- Om du vill se mätdata för användarminne  trycker du på minnesknappen **M1**.

- Om du vill se mätdata för användarminne 1 trycker du på minnesknappen **M2**.
- Medelvärdet för alla mätningar visas på displayen.
- Om *Bluetooth*® är aktiverat (symbolen ) blinkar på displayen) försöker blodtrycksmätaren upprätta en anslutning till appen. Om du trycker på **M1**-knappen avbryts överföringen och medelvärdet visas. Om du trycker på **M2**-knappen avbryts överföringen och mätdata från användarminne 1 visas. Symbolen  visas inte längre. När anslutningen har upprättats och data överförs inaktiveras knapparna.



- Om du har valt användarminne 1 trycker du på minnesknapp **M1**.
Om du har valt användarminne 2 trycker du på minnesknapp **M2**.

R blinkar på displayen.

Nu visas medelvärdet för alla de mätvärden som finns sparade i det aktuella användarminnet .



- Tryck på en minnesknapp (**M1** eller **M2**).

M1 blinkar på displayen.

Medelvärdet för de senaste sju dagarnas morgonmätningar visas (morgon: 05:00–09:00).



- Tryck på en minnesknapp (**M1** eller **M2**).




M2 blinkar på displayen.

Medelvärdet för de senaste sju dagarnas kvällsmätningar visas (kväll: 18:00–20:00).



- Om du trycker på en minnesknapp (**M1** eller **M2**) igen visas den senaste enskilda mätningen på displayen (här i exemplet mätning 03).



- Om du trycker på en minnesknapp igen (**M1** eller **M2**) kan du se de uppmätta enskilda mätvärdena.
- Tryck på **START/STOPP**-knappen när du vill stänga av produkten igen .
-  Du kan när som helst lämna menyn genom att trycka på **START/STOPP**-knappen .

- Om du vill rensa ett användarminne väljer du önskat minne.
- Börja med att ta fram de genomsnittliga mätvärdena. \bar{R} blinkar på displayen och medelvärdet för alla de mätvärden som finns sparade i det aktuella användarminnet visas.
- Håll ned minnesknappen **M1** eller **M2** i fem sekunder, beroende på vilket användarminne som är öppet.

Alla värden i det visade användarminnet raderas.



- Om du vill rensa ett minne i respektive användarminne väljer du först önskat användarminne.
- Börja med att ta fram ett enskilt mätvärde.
- Håll minnesknapparna **M1** eller **M2** nedtryckta i fem sekunder. (Beroende på vilket användarminne du befinner dig i).
- Det valda värdet raderas. $\square L \square \square$ visas en kort stund.
- Om fler värden ska tas bort upprepar du den ovan beskrivna åtgärden.

Du kan när som helst stänga av produkten genom att trycka på **Start/Stopp**-knappen.

8. Överföring av mätvärden

Överföring via *Bluetooth*® low energy technology

Du kan också överföra de värden som har uppmätts och sparat i produkten till din smarta mobiltelefon via *Bluetooth*® low energy technology.

För detta ändamål krävs Beurers HealthManager-app, som du kan hämta kostnadsfritt från Apple App Store och från Google Play.

Överför värdena med hjälp av följande anvisningar:

Om *Bluetooth*®-alternativet är aktiverat på inställningsmenyn överförs data automatiskt efter mätningen. Symbolen \mathbb{B} visas uppe till vänster på displayen (se avsnitt 4 om att förbereda mätningen).

i Vid den första anslutningen visas en slumpmässigt genererad sexsiffrig PIN-kod på produkten, och samtidigt visas ett inmatningsfält på mobiltelefonen där du matar in den sexsiffriga PIN-koden. När koden har matats in är enheten ansluten till din mobiltelefon.




Steg 1: BM 54

Aktivera *Bluetooth*®-funktionen på produkten (se avsnitt 4 om att förbereda mätningen, *Bluetooth*®).



Steg 2: beurer HealthManager-app

Lägg till beurers HealthManager-app under Inställningar > Mina enheter > BM 54.



Steg 3: BM 54
Genomför en mätning.

Steg 4: BM 54
Överföring av data i direkt anslutning till en mätning:

- Om **Bluetooth®-dataöverföringen** är aktiverad överförs data när du bekräftar användarminnet genom att trycka på **START/STOPP**-knappen ①.

Steg 4: BM 54
Överföring av data vid en senare tidpunkt:

- Gå till minnesläget (avsnitt 7). Välj önskat användarminne. **Bluetooth®**-överföringen startar automatiskt.

① Beurers HealthManager-app måste vara aktiverad före överföring.

För att säkerställa en problemfri överföring bör du ta bort skyddshöljet kring den smarta mobiltelefonen. Starta dataöverföringen i appen "Beurer Health Manager".

9. Rengör och förvara mätaren och manschetten


- Rengör mätaren och manschetten försiktigt och endast med en lätt fuktad duk.
- Använd inga rengörings- eller lösningsmedel.
- Sänk aldrig ned mätaren och manschetten i vatten eftersom vätska då kan tränga in i och förstöra dem.

- När mätaren och manschetten förvaras får inga tunga föremål ligga ovanpå dem. Ta ur batterierna. Manschettslangen får inte vikas.

10. Felmeddelanden/felsökning

Vid fel visas felmeddelandet $E_{r_}$ på displayen.

Felmeddelanden kan visas om

- pulsen inte kan registreras: E_{r1} ;
- du rör dig eller pratar under mätningen: E_{r2} ;
- manschetten sitter för hårt eller för löst: E_{r3} ;
- fel uppträder under mätningen: E_{r4} ;
- uppblåsningstrycket överstiger 300 mmHg E_{r5} ;
- batterierna håller på att ta slut : E_{r6} ;
- E_{r7} data kunde inte skickas via **Bluetooth®**.

Upprepa mätningen respektive dataöverföringen i dessa fall. Se till att manschettslangen sitter ordentligt på plats och att du inte rör dig eller pratar under mätningen.

11. Tekniska specifikationer

Modellnr	BM 54
Mätmetod	Oscillometrisk, indirekt blodtrycksmätning på överarmen
Mätområde	Manschettryck 0–250 mm Hg, systoliskt 50–250 mm Hg, diastoliskt 30–200 mm Hg, Puls 40–180 slag/minut
Displayens noggrannhet	Systoliskt ± 3 mm Hg, diastoliskt ± 3 mm Hg, puls ± 5 % av det visade värdet

Mätosäkerhet	Max. tillåten standardavvikelse enligt klinisk prövning: systoliskt 8 mm Hg/ diastoliskt 8 mm Hg
Minne	2 minnen med 60 platser vardera
Mått	L 139 mm × B 94 mm × H 48 mm
Vikt	349 g (utan batterier, med manschett)
Manschettstorlek	22 till 44 cm
Tillåtna driftsförhållanden	+5 °C till 40 °C, 15–93 °C relativ luftfuktighet (ej kondenserande)
Till. förvaringsförhållanden	-25 °C till +70 °C, ≤93 °C relativ luftfuktighet, 700–1060 hPa omgivningstryck
Strömförsörjning	4 st. 1,5V — AAA-batterier
Batterilivslängd	Räcker i ca 200 mätningar, beroende på hur högt blodtrycket är samt uppumpningstrycket och antalet <i>Bluetooth</i> [®] -anslutningar.
Klassificering	Intern försörjning, IP21 ej AP eller APG, kontinuerlig drift, applicerad del typ BF
Dataöverföring via trådlös <i>Bluetooth</i> [®] -teknik	Blodtrycksmätaren använder <i>Bluetooth</i> [®] -lågenergiteknik, frekvensband 2 402–2 480 MHz, sändningsstyrka max. 20 dBm, kompatibel med smarta mobiler/datorplattor som har <i>Bluetooth</i> 4.0

Serienumret finns tryckt på produkten eller i batterifacket. Vi förbehåller oss rätten att på grund av uppdateringar ändra de tekniska uppgifterna utan föregående meddelande.

- Produkten motsvarar den europeiska standarden EN60601-1-2 (Överensstämmelse med CISPR 11, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-8) och särskilda försiktighetsåtgärder gäller beträffande elektromagnetisk kompatibilitet. Tänk på att bärbar och mobil högfrekvent kommunikationsutrustning kan påverka produkten.
- Produkten motsvarar EU-direktivet för medicintekniska produkter 93/42/EEC, medicinproduktlagen och standarden SS-EN 1060-1 (Blodtrycksmätare för indirekt blodtrycksmätning – Del 1: Allmänna krav), EN 1060-3 (Blodtrycksmätare för indirekt blodtrycksmätning, del 3: Kompletterande krav på elektromekaniska blodtrycksmätsystem) och IEC80601-2-30 (Elektrisk utrustning för medicinskt bruk, del 2–30: Säkerhet och väsentliga prestanda – Särskilda fordringar på utrustning för automatisk icke-invasiv blodtrycksövervakning).
- Exaktheten hos den här blodtrycksmätaren har kontrollerats noggrant och den har utvecklats för att få en lång livslängd. Vid professionell användning av produkten ska mättekniska kontroller utföras med lämpliga hjälpmedel. Närmare uppgifter om hur man kontrollerar exaktheten kan erhållas från serviceadressen.
- Vi intygar härmed att denna produkt uppfyller kraven i EU:s RED-direktiv 2014/53/EU. EG-försäkran om överensstämmelse för denna produkt finns på: www.beurer.com/web/we-landing-pages/de/cedeclarationofconformity.php.

12. Reserv- och utbytesdelar

Du kan beställa reserv- och förslitningsdelar från din serviceadress. Ange materialnummer.

Beteckning	Artikel- resp. beställningsnummer
Universalmanschett (22-42 cm)	163.952

13. Garanti/Service

Kontakta din lokala återförsäljare eller filial om du har frågor inom ramen för garantin (se listan "Service International"). Bifoga en kopia av kvittot och en kort beskrivning av felet om du skickar tillbaka varan.

Det gäller följande garantivillkor:

1. Garantitiden för produkter från BEURER är 5 år eller – om längre – är det den garantitid som gäller i respektive land

som gäller från inköpsdatum.

Vid ett garantianspråk måste inköpsdatum kunna styrkas med ett kvitto eller en faktura.

2. Garantitiden förlängs inte vid reparationer (hela produkten eller delar av den).
3. Garantin gäller inte skador som uppstår vid
 - a. Felaktig behandling, t.ex. om bruksanvisningen inte följs.
 - b. Reparationer eller ändringar som utförs av kunden eller obehörig person.
 - c. Transport från tillverkaren till kunden eller under transporten till servicecentret.
 - d. Garantin gäller inte tillbehör, som slits naturligt (manschetter, batterier etc.).
4. Skadeståndskrav för följdskador som orsakats direkt eller indirekt av produkten utesluts också, även om skador på produkten som täcks av garantin uppstår.

The *Bluetooth*® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Beurer GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

Android is a trademark of Google LLC.



Beurer GmbH • Söflinger Straße 218 • 89077 Ulm, Germany
www.beurer.com • www.beurer-healthguide.com

